

## **LA BALLE AU PRISONNIER**

### **Principe du jeu :**

- 2 équipes s'affrontent en essayant de toucher à la volée les joueurs de l'équipe adverse.

### **Structure du jeu :**

- Duel symétrique entre 2 équipes

### **Compétences visées :**

- Participer à des actions collectives en y tenant des rôles différents et en respectant les règles.

### **Enjeux d'apprentissage :**

- Être attentif pour attaquer ou se défendre. Assumer des rôles différents déterminés par les actions du jeu.

### **Compétences spécifiques :**

- Tirer, esquiver, se déplacer, intercepter. Choisir son action entre plusieurs alternatives.

### **Matériel :**

- Un ballon léger ou une balle en mousse.
- Un terrain délimité (15 à 20 m. de longueur sur 6 à 18 m. de largeur)

### **Nombre de joueurs:**

- Une classe de 25 à 30.

### **Durée du jeu :**

- Imprécise en fonction des résultats du jeu et des réactions des équipes.

### **Début du jeu :**

- L'enseignant fait rebondir la balle au centre de l'aire de jeu. Le premier joueur qui s'en saisit peut toucher un adversaire dans le camp adverse.

### **Déroulement du jeu :**

- Tout joueur touché de volée par le ballon devient prisonnier. Il sort de son camp et va se placer derrière la ligne de fond du camp adverse sans ballon.
- Il se libérera en touchant un adversaire avec le ballon.
- Si un joueur du terrain bloque la balle à la volée, il n'est pas pris.
- Les joueurs qui ont le ballon peuvent se faire des passes pour se placer au mieux et toucher un adversaire.
- Les joueurs qui ont le ballon peuvent passer le ballon aux prisonniers qui pourront ainsi toucher un adversaire et se délivrer.

### **Variantes :**

- Bloquer un ballon à la volée élimine le lanceur qui devient prisonnier.
- Bloquer un ballon à la volée délivre un coéquipier.
  - **Prise de risques**
- La zone de prison peut se trouver tout autour du camp adverse.
  - **Faire preuve de plus de vigilance pour ne pas être touché**
- Introduire plusieurs ballons.
  - **Les zones de tranquillité sont instables et se réduisent. Nécessite beaucoup d'attention et d'esquive**