
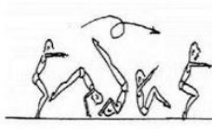


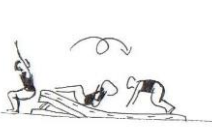
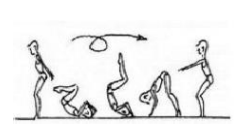



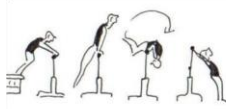
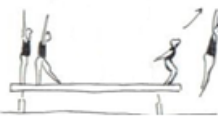
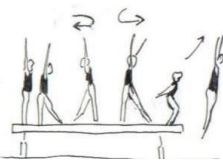
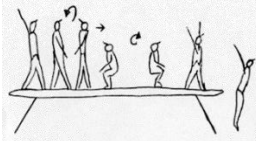



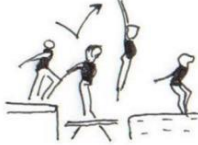

La rencontre USEP Gymnastique 2017-2018

Les ateliers

Les élèves tourneront sur 6 ateliers. Trois ateliers seront évalués, trois ne le seront pas.

Pour chaque atelier, trois contrats sont proposés aux élèves. Chaque classe participante recevra, en amont de la rencontre, un carnet de la rencontre gymnastique par élève sur lequel seront exposés les différents contrats. Sur ce carnet, les élèves choisiront leur contrat pour chaque atelier. Ils viendront à la rencontre avec leur carnet qu'ils présenteront aux juges à chaque atelier.

Atelier	Eval.	Contrat 1	Contrat 2	Contrat 3
Roulade avant	oui			
Roulade arrière	non			
Appui tendu renversé	oui			
Rouler autour de la barre	non	 <p>Atelier découverte</p>		
La poutre	oui	 <p>Traversée simple</p>	 <p>Deux ½ tours successifs</p>	 <p>Deux ½ tours + passage en position accroupie</p>

<p>Sauter sur le trampoline</p>	<p>non</p>	 <p>Départ en hauteur pour les CP (meilleure impulsion)</p>	 <p>Saut d'extension groupé avec impulsion dans le trampoline, arrivée stabilisée</p>	 <p>Après impulsion, choix : saut groupé ou figure libre ou ½ tour</p>
---------------------------------	------------	--	---	---

L'évaluation

Pour les ateliers évalués, les juges lèveront :

- un carton bleu si le contrat est réussi ;
- un carton jaune si le contrat n'est pas réussi.

L'évaluation sera réalisée par les élèves de cycle 3 inscrits à la rencontre. Le cycle « gym » pratiqué en classe devra donc préparer les élèves de cycle 3 à juger sur les trois ateliers évalués.

Deux critères d'évaluation permettront aux juges de valider ou non le contrat.

Bon à savoir !

Le carnet de la rencontre gymnastique (avec les contrats détaillés, les éléments évalués par les juges pour valider les contrats, une échelle d'autoévaluation pour les ateliers non évalués) est en cours de préparation.