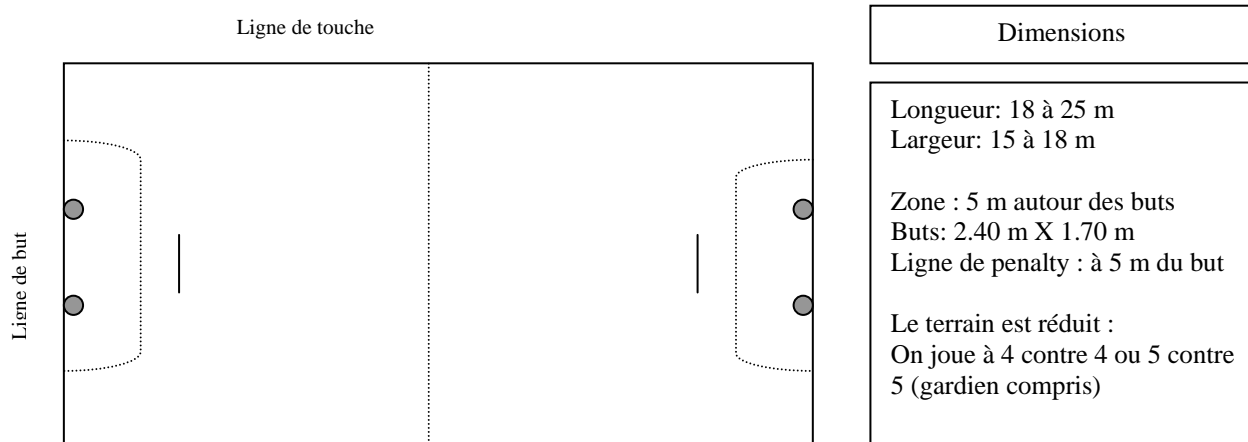


1: Le terrain



2: les règles adaptées

<i>Le joueur et le ballon</i>		
		Sanctions ou conséquences
"On ne marche pas avec le ballon tenu en main : pas plus de trois appuis "	"marché"	jet franc à l'endroit de l'infraction, adversaires à 3m
On ne garde pas le ballon plus de 5 secondes en main	"les 5 secondes de tenue en mains"	jet franc à l'endroit de l'infraction, adversaires à 3m
Le jeu au piéd est interdit (sauf pour le gardien !)	"contact avec le pied"	jet franc à l'endroit de l'infraction, adversaires à 3m

<i>Le joueur et le terrain</i>		
		Sanctions ou conséquences
La zone tracée sur le terrain n'appartient qu'au gardien de but : les attaquants ne peuvent y pénétrer	"pénétration dans la zone"	jet franc à l'endroit de l'infraction, adversaires à 3m
La zone tracée sur le terrain n'appartient qu'au gardien de but : les défenseurs ne peuvent y pénétrer	"pénétration dans la zone"	Penalty si le tir a été gêné ou empêché par un défenseur entrant en zone
Le ballon sort du terrain , sur les côtés ...	"sortie en touche"	Remise en jeu sur la ligne de touche , à l'endroit de la sortie par un joueur de l'équipe non responsable de la sortie (adversaires à 3m) (Pas de tir direct au but possible)
Le ballon sort derrière la ligne de but : trois cas: 1. Le ballon n'est pas touché par un défenseur 2. Le ballon est touché par le gardien 3. Le ballon est touché par un défenseur	"sortie derrière la ligne de but"	1. Remise en jeu par le gardien (renvoi) 2. Remise en jeu par le gardien (renvoi) 3. Remise en jeu par les attaquants au coin du terrain

Le joueur et les adversaires

		Sanctions ou conséquences
Aucun contact ni ceinturage de l'adversaire (distance "bras tendu")	contact	jet franc à l'endroit de l'infraction, adversaires à 3m penalty si récidive
Jeu dangereux: <input type="checkbox"/> Brutalité volontaire <input type="checkbox"/> Manque de respect	Sanction systématique	<input type="checkbox"/> Exclusion <input type="checkbox"/> Exclusion pour toute la partie si manque de respect envers l'arbitre, un partenaire ou un adversaire.

Début du jeu ou remise en jeu

<input type="checkbox"/> Au début du jeu , le ballon est mis en jeu par le gardien , chaque équipe étant dans son camp. Les adversaires ne peuvent pas bouger avant que le ballon soit réceptionné par un partenaire du gardien.	
<input type="checkbox"/> Après un but , le ballon est remis en jeu par le gardien , chaque équipe retourne dans son camp.	

Le gardien

<input type="checkbox"/> <u>Il peut :</u> ↪ jouer le ballon avec n'importe quelle partie de son corps. ↪ Se déplacer dans sa zone avec le ballon comme il veut. ↪ Quitter sa zone et prendre part au jeu	
<input type="checkbox"/> <u>Il ne peut pas :</u> ↪ Quand il est sorti de sa zone, revenir dans sa zone avec le ballon ↪ Quitter sa zone avec le ballon ↪ Introduire dans sa zone le ballon qui est au contact du sol dans le champ de jeu.	

Lexique

Attaquant : je suis attaquant si mon équipe a le ballon ... je dois aider mes partenaires à transporter le ballon vers le but adverse pour tirer

Coup franc, jet franc : c'est une remise en jeu réalisée à l'endroit le plus proche de la faute ; l'adversaire recule à 3 mètres pour ne pas gêner la remise en jeu.

Défenseur: mon équipe a perdu le ballon : je dois essayer d'aider mes partenaires à récupérer le ballon et à protéger mes buts.

Exclusion : sanction en cas de geste dangereux ou de manque de respect. (de 1 minute à la durée du jeu selon la gravité)

Marché : faute qui consiste à marcher plus de trois pas avec le ballon tenu en mains

Penalty: réparation tirée de la ligne de penalty , un pied au sol et sans intervention de mes adversaires.

Sortie : le ballon sort du terrain , il peut sortir sur les côtés ou derrière la ligne de but

Zone de but : zone de jeu réservée au gardien et délimitée par une ligne (plots de marquage)

5 secondes : faute qui consiste à conserver le ballon plus de 5 secondes à l'arrêt : on doit passer , tirer ou se déplacer en dribble

Questionnaire

Je vérifie que je connais bien le handball pratiqué à l'école !

1. Vrai ou faux

	V ou F
<i>Le gardien peut repousser le ballon avec le pied.</i>	
<i>Le gardien peut sortir de sa zone.</i>	
<i>Un jet franc est une remise en jeu suite à une faute.</i>	
<i>Lors d'un jet franc, l'adversaire doit reculer de 5 mètres</i>	
<i>La longueur du terrain est de 20 m</i>	
<i>On peut marcher avec le ballon tenu en mains.</i>	
<i>C'est le gardien qui remet le ballon en jeu quand le ballon sort derrière la ligne de but après avoir été touché par un défenseur.</i>	
<i>Le jet franc est réalisé par un joueur de l'équipe responsable de la faute.</i>	
<i>Il y a penalty si un défenseur pénètre dans la zone du gardien sans gêner le tireur.</i>	

2. Relie par une flèche

fautes		Sanctions
Le défenseur ceinture le porteur de ballon	<input type="checkbox"/>	
Un défenseur entre dans la zone et gêne le tir d'un attaquant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> penalty
Le ballon sort du terrain.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jet franc
Le porteur du ballon marche sur une grande distance (+ de 3 appuis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> exclusion
Un attaquant pénètre dans la zone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> remise en jeu
Insulte ou moquerie vis à vis d'un autre joueur	<input type="checkbox"/>	<i>sur la ligne</i>

3. Complète

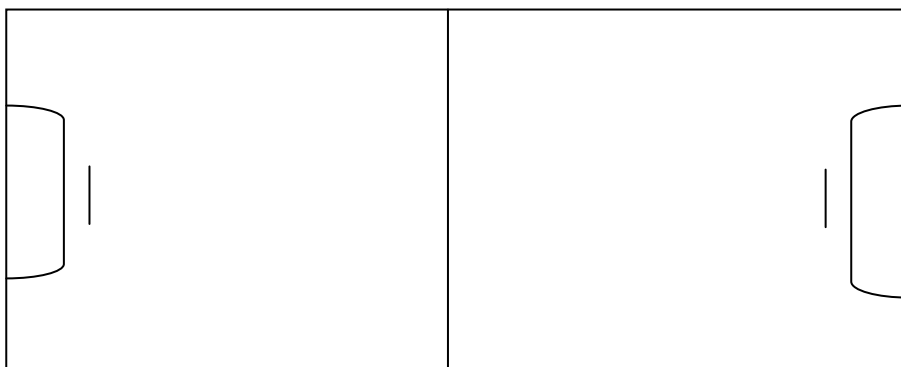
Complète par ... 5 mètres, la ligne de touche , la ligne de but , 3 mètres

Le ballon sort du terrain sur les côtés: la remise en jeu se fait sur à l'endroit où la sortie a eu lieu.

Quand il y a un jet franc suite à une faute, les adversaires s'écartent de

La zone est à des buts.

4. Dessine les joueurs (+ et O) et le ballon au bon endroit au début du jeu, avant le signal d'envoi de l'arbitre.



Questionnaire sur les règles et l'arbitrage.

1. Le but est-il validé lorsque le ballon est sur la ligne ?
2. Combien de pas un joueur en possession du ballon peut-il faire avant de dribbler ?
3. Que se passe-t-il lorsqu'un joueur touche le ballon avec le pied ?
4. Qu'est-ce qu'un jet franc ? un penalty ?
5. Comment s'appelle la partie du terrain en forme de demi-cercle située devant chaque but ?
6. Que se passe-t-il quand un attaquant y pénètre ? quand un défenseur y pénètre ?
7. Combien de temps dure un match ?
8. Dans quel cas un joueur est-il exclu ?
9. Le gardien a-t-il le droit de sortir de sa zone avec le ballon en main ?
10. Que se passe-t-il si un joueur donne volontairement le ballon à son gardien, lorsque celui-ci est dans sa zone ?

Questionnaire sur la technique et la tactique

1. Comment se placer en situation défensive ?
2. Comment se placer en situation offensive ?
3. Que faire lorsqu'un joueur de mon équipe tire au but ?
4. Que dois-je faire pour recevoir le ballon sans interception ?
5. Quelles sont les conditions idéales pour tirer au but ?