



Règles pour les rencontres « Hockey extérieur » et « Hockey en salle »

Le Jeu

Organisation "joueurs"

Équipes de 4 joueurs de champ et un gardien de but.

Changement de joueurs

A la mi-temps du match.

Terrain : 20m x 10 m, soit 4 terrains de hockey sur un terrain de hand. La zone du terrain de mini-hand correspond à la zone de tir au hockey.

Temps de jeu

Entre 30 et 40 minutes de jeu effectif pour chaque enfant. La durée des matchs sera adaptée en fonction du nombre d'équipes en place.

Matériel : Crosses en plastique. Palet pour le jeu en salle, balle de hockey pour le jeu sur gazon.

Organisation "arbitrage"

1 enfant d'une autre équipe arbitre (à prévoir sur la feuille de rencontre)

+ 1 secrétaire qui tient la feuille de marque

+ des juges de ligne

+ 1 chronométrateur

Consignes pour le jeu

Engagement (mise en jeu)

► Au début de chaque match, mi-temps, comme après chaque but marqué, un joueur de chaque équipe se positionne à cheval sur la ligne médiane. Simultanément, ils touchent 3 fois le sol puis les crosses (sol-crosses, sol-crosses, sol-crosses) avant de disputer la possession du palet ou de la balle.

► 2 joueurs de chaque équipe peuvent se trouver dans le camp adverse au moment de l'engagement. Tous les autres joueurs sont à 3 mètres.

Il y a but si...

Le palet ou la balle entre dans la cage, d'un tir déclenché dans la zone de tir.

Alors, engagement au centre du terrain.

Il y a sortie de but si...

Le palet ou la balle est sorti du terrain par la ligne de fond par l'équipe attaquant.

Alors, remise en jeu d'un point choisi par le gardien sur la ligne de zone, les joueurs sont à 3 mètres de la ligne de zone.

Il y a touche si...

Le palet ou la balle sort du terrain sur le côté.

Alors, remise en jeu de la touche, le palet ou la balle posé au sol et poussé par la crosse, les joueurs sont à 3 mètres.

Il y a corner si...

Le palet ou la balle est sorti volontairement du terrain par la ligne de fond par l'équipe défendant.

Alors, le palet ou la balle est posé sur le point de corner. Le gardien est dans son but, les autres joueurs sont à l'extérieur de la zone de tir.

Il y a faute si...

- un joueur fait obstruction en contournant le palet ou la balle pour faire obstacle avec son corps ;
- un joueur joue avec le pied ;
- un joueur lève le palet ou la balle volontairement ;
- un joueur frappe (crosse levée) plutôt que de pousser le palet ou la balle ;
- un joueur joue sa crosse tenue d'une main, ou en l'air.

Alors, remise en jeu à l'endroit de la faute, les joueurs sont à 3 mètres de la ligne de zone.

Il y a brutalité, contestation si...

- un joueur pratique un jeu dangereux ;
- un joueur fait preuve d'attitude anti-sportive.

*Alors, exclusion (provisoire ou définitive) et pénalty. Le pénalty est tiré à 9,50 m.
Tous les joueurs sont à l'extérieur de la zone de tir. Si le palet ou la balle est renvoyé
par le gardien, le tireur peut le ou la rejouer.*